

令和6年 9月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~ 9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(日)	休み			
2日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	楽器くらぶ / アトリエ
3日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	🌙 りらく / 木工
4日(水)			パソコン教室 / 書道 / 🌞 りらく	CBT③基礎と振り返り 革細工
5日(木)			園芸 / コグニサイズ	マインドフルネス / ゆるジム
6日(金)			ホールで体操	アットホームメイド部 CBT②
7日(土)			休み	
8日(日)	休み			
9日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	楽器くらぶ / アトリエ
10日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	アロマ&ハーブ / 木工
11日(水)			パソコン教室 / 書道 / 🌞 りらく	アサーション / 革細工
12日(木)			園芸 / コグニサイズ	マインドフルネス / ゆるジム
13日(金)			ホールで体操	アットホームメイド部 CBT②
14日(土)			休み	
15日(日)	休み			
16日(月)	休み			
17日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	🌙 りらく / 木工
18日(水)			パソコン教室 / 書道 / 🌞 りらく	CBT③基礎と振り返り 革細工 / 長月のお茶会 🐦
19日(木)			園芸 / コグニサイズ	マインドフルネス / ゆるジム
20日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT②
21日(土)			休み	
22日(日)	休み			
23日(月)	休み			
24日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	プチマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
25日(水)			パソコン教室 / 書道 / 🌞 りらく	アサーション / 革細工
26日(木)			卓球大会 🎯	マインドフルネス / ゆるジム
27日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT②
28日(土)			休み	
29日(日)	休み			
30日(月)	朝の活動	ミーティング	お仕事探検隊 体操 / 卓球	楽器くらぶ / アトリエ

★各プログラム時間には【自主活動】もあります。一人または少人数でできる活動を行っています。
カラオケ(月AM・金PM) 少人数卓球(水PM)、ゲーム(火水PM) 野菜の袋詰め(木午後)
その他、ウクレレ、読書など。

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。